



**DOMENICA 13 LUGLIO 2014**

**L'ASSOCIAZIONE ORGANIZZA UN ESCURSIONE, 2 ITINERARI: A: RIFUGIO SIMILAUN  
3017 M– B: CIMA SIMILAUN 3602**

**PROGRAMMA ITINERARIO A:**

- PARTENZA: Vernago 1760 m
- ARRIVO: : RIFUGIO Similaun 3017 m
- ORE DI CAMMINO: 7 /8 ore andata/ritorno
- DISLIVELLO: 1250m circa
- QUOTA MASSIMA: Rifugio Similaun 3017 m
- DIFFICOLTA': (EE) Escursione con limitate difficoltà tecniche che si svolge sempre su traccia di sentiero, tuttavia da non sottovalutare il dislivello E QUOTA CHE RICHIEDONO ALLENAMENTO
- MATERIALE: NORMALE DOTAZIONE ESCURSIONISTICA EVENTUALI GHETTE PER RESIDUI NEVOSI
- PRANZO:al sacco- rifugio Similaun (aperto)
- TRASFERTA:minibus 30 posti
- QUOTA:da stabilire in base al numero degli iscritti
- LUOGO E ORA DI RITROVO:Piazza Guella ORE: **05.30**
- CAPO GITA : Tullio Campana (parere vincolante)

DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO: Partendo dalla riva sinistra idrografica del Lago di Vernago (m 1711), si prende il sent. 2 che attraverso verdissimi pascoli porta verso il Maso risa 1814 m, ore 0.45.  
Da qui, sempre percorrendo il segnavia n.2, si svolta a destra e si entra nella glaciale Valle di risa. Il sentiero percorre completamente tale valle fino a quota 2700 m. circa, ore 2.15-3.00.  
Arrivati a questo punto, il sentiero cambia decisamente, ripidamente sul fianco sinistro idrografico e con numerose svolte si raggiunge il Giogo Basso 3016 m. Bellissimi gli scorci panoramici su Vernago, il gruppo dell'Ortles-Cevedale e sulla vicina Punta di Finale. Dal Giogo Basso, in pochi minuti, si arriva al Rifugio Similaun 3019 m

## **PROGRAMMA ITINERARIO B:**

- PARTENZA: Vernago 1760 m
- ARRIVO: : cima Similaun 3597 m
- DISLIVELLO: 1800 m circa
- ORE DI CAMMINO: 8 /9 ore andata/ritorno
- QUOTA MASSIMA: cima Similaun 3597 m
- DIFFICOLTA': (EE) (a) Escursione con limitate difficoltà tecniche che si svolge sempre su traccia di sentiero fino al rifugio, poi alpinistica con progressione in cordata su ghiacciaio. Da non sottovalutare, dislivello, quota. **FORTEMENTE CONSIGLIATA A CHI E' INTENZIONATO ALLA SALITA ALPINISTICA DEL MONTE CASTORE !!!**
- MATERIALE: NORMALE DOTAZIONE ALPINISTICA( IMBRACO, RAMPONI, PICCOZZA ECC)
- PRANZO:al sacco- rifugio Similaun (aperto)
- TRASFERTA:minibus
- QUOTA:da stabilire in base al numero degli iscritti
- LUOGO E ORA DI RITROVO:Piazza Guella ORE: **04.30**
- CAPO GITA : Maule Alessandro (parere vincolante)

DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO: accesso al rifugio uguale all'itinerario A, poi partendo dal rifugio, si percorre la morena situata di fronte allo stesso fino a lambire il ghiacciaio (5 min.). Da qui inizia il ghiacciaio che conduce a Punta Finale. Si inizia a percorrere il ghiacciaio dello Niederjoch (o vedretta del Giogo Basso) che in leggera ma cosatnte ascesa porta, passando sotto il Piccolo Similaun, 3300 m. -ore 0.45. Dopo risalendo la crfesta terminalesi arriva in vetta al Similaun m 3597 ore -1,45 – 2.00  
La discesa si effettua ripercorrendo a ritroso l'itinerario di salita fino al rifugio Similaun 3019 m -ore 1.15-3,00, poi verso la Valle di Tisen fino al Lago di Vernago.

**ISCRIZIONI O INFO. PRESSO IL BAR MANOLO O AL 335/6271801 ENTRO VENERDI 11 LUGLIO; o fino ad esaurimento POSTI  
IN CASO DI MALTEMPO L'ESCURSIONE SARA' ANNULLATA O POSTICIPATA  
PREVIO AVVISO IN BACHECA E SUL SITO [www.pernicidellapiof.it](http://www.pernicidellapiof.it)  
L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER EVENTUALI DANNI A COSE O PERSONE**

